

## I NUTRICONCURSO- INCENTIVO A ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

**Mostra Local de:** Irati

**Categoria do projeto:** I – Projetos em Andamento (projetos em execução atualmente)

**Nome da Instituição/Empresa:** PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDES PINHEIRO

**Cidade:** Fernandes Pinheiro

**Contato:** maurinutri@gmail.com

**Autor (es):** MAURICILA DE CAMPOS FRANÇA

**Equipe:** "MAURICILA DE CAMPOS FRANÇA - NUTRICIONISTA  
MARLEI VIEGANDT DE MEIRA - SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO - PROFESSORA"

**Parceria:** ESCOLAS MUNICIPAIS DE FERNANDES PINHEIRO

**Objetivo(s) de Desenvolvimento do Milênio trabalhado(s) pelo projeto:** ODM 1 - Acabar com a fome e a miséria, ODM 7 - Qualidade de vida e respeito ao meio ambiente

**RESUMO** O PROJETO VISA A INCLUSÃO DE AULAS OU AÇÕES DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL PARA ALUNOS DE EDUCAÇÃO INFANTIL NAS ESCOLAS MUNICIPAIS E CMEI DE FERNANDES PINHEIRO. AS AÇÕES DEVEM CONTEMPLAR ATIVIDADES DIRECIONADAS A IDADE DO ESCOLAR E PODEM SER DE ACORDO COM MANUAL DISPONIBILIZADO PELA SECRETARIA DE EDUCAÇÃO.

**Palavras-chave:** *EDUCAÇÃO, NUTRIÇÃO, ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, SAÚDE, HÁBITO ALIMENTAR*

**INTRODUÇÃO** A PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDES PINHEIRO EMANCIPOU-SE DE TEIXEIRA SOARES EM 1995. O SERVIÇO DE NUTRIÇÃO EM ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CONTA COM NUTRICIONISTA DESDE 2005. DESDE ESTE PERÍODO VÁRIAS AÇÕES EM EDUCAÇÃO NUTRICIONAL VEM SENDO DESENVOLVIDAS. EM 2006 O MUNICÍPIO GANHOU O PRÊMIO GESTOR EFICIENTE DA MERENDA ESCOLAR E AGORA EM 2012 ESTAMOS ENTRE OS MUNICÍPIOS FINALISTAS PARA RECEBER O PRÊMIO. O RESULTADO SAI EM NOVEMBRO.

1. **JUSTIFICATIVA** A formação e a adoção dos hábitos saudáveis deve ser estimulada na infância, pois é durante os primeiros anos de vida que são

formados os hábitos alimentares. Esta fase corresponde a um período no qual a alimentação desempenha função especial para o pleno desenvolvimento e crescimento. A escola é um local propício para a promoção da educação nutricional, pois além do enfoque educacional tem objetivo de promover saúde em uma estrutura já organizada, atingindo grande parcela da população infantil onde a criança permanece grande período do dia. Ressalta-se também que, assim, como não se faz educação musical, artística ou moral em cursinhos de cinco dias, não há nenhuma fórmula mágica para conseguir que as pessoas passem a comer melhor de um dia para outro, por isso os encontros anuais desenvolvidos pela nutricionista do município tornam-se insuficientes e uma maior ênfase deve ser dada para melhorar os resultados no objetivo de melhorar a alimentação de nossas crianças, visto que, para crianças, a alimentação equilibrada e balanceada é um dos fatores fundamentais para o bom desenvolvimento físico, psíquico e social.

2. **OBJETIVO GERAL** Incluir aulas de educação nutricional ministradas a alunos do ensino fundamental e pré escolar das escolas municipais e CMEI de Fernandes Pinheiro.
3. **OBJETIVOS ESPECÍFICOS** "- Desenvolver atividades teóricas de educação nutricional em sala de aula;  
- Realizar atividades práticas que contemplem educação nutricional;  
- Envolver a comunidade escolar no desenvolvimento de atividades de educação nutricional."
4. **METODOLOGIA** "A secretaria de educação, pelo setor de nutrição, irá fornecer um manual de educação nutricional para as escolas contendo atividades diversas enfocando a educação nutricional. Este, ficará nas escolas e poderá ser utilizado e reproduzido por todos os professores. O professor que cumprir com as normas deste regulamento citadas abaixo e realizar maior pontuação, se destacando entre os demais será premiado com um DIA DE LAZER, em uma pousada. O passeio inclui transporte, almoço, lanche da tarde e atividades recreativas disponibilizadas pela pousada como: piscina, caminhadas por área verde, pesca e ciclismo.

As atividades deverão ser realizadas por cada professor individualmente na classe a qual o mesmo pertence.

O período de realização das atividades é de 01 de agosto a 30 de outubro.

Para classificação serão analisadas:

Número de atividades desenvolvidas (podem ser as referidas no manual ou outras que o próprio professor desenvolva)

Materiais desenvolvidos pelos alunos

Projetos de educação nutricional

Fotos das atividades

Criatividade do professor em idéias inéditas (músicas, paródias, poemas, coreografias, teatros, etc)"

5. **MONITORAMENTO DOS RESULTADOS** Fotos e vídeos de atividades desenvolvidas, projeto escrito de cada atividade desenvolvida, materiais confeccionados pelos alunos.

6. **VOLUNTÁRIOS** Os voluntários são os professores das escolas que aceitaram participar do desenvolvimento do projeto

7. **CRONOGRAMA** "Julho 2012: lançamento do projeto

Agosto a novembro: desenvolvimento de atividades em sala de aula

Novembro: entrega de projetos, materias, análise e premiação dos vencedores"

8. **RESULTADOS ALCANÇADOS** O resultado principal é a mudança de hábito alimentar, direcionando para uma alimentação mais saudável. E este nota-se no dia-a-dia na escola, no consumo de alimentos saudáveis consumidos pelos alunos.

9. **ORÇAMENTO** Custo com a premiação: R\$ 60.00/ pessoa - aproximadamente 06 pessoas = R\$ 360.00

10. **CONSIDERAÇÕES FINAIS** O mesmo pode replicado em qualquer local: escolas, associações...

**REFERÊNCIAS** "BOOG, MARIA C.F., Educação nutricional: por que e para quê? Jornal da Unicamp . 2 a 8 de agosto de 2004 disponível em [www.unicamp.br](http://www.unicamp.br), acesso em Julho de 2012

Matta, Juliana Silva da. Manual de atividades de educação nutricional para pré-escolares – Rio de Janeiro, UERJ, Instituto de Nutrição, 2008. 73 f.

TORRES, ANDREIA, Atividades de educação nutricional para crianças e adolescentes, disponível em <http://www.andreiatorres.blogspot.com/>, acesso o em Julho de 2012



HOFFMAN, CLARISSA I., MARTINS, PATRICIA F., Manual para Escolas  
A Escola promovendo hábitos alimentares saudáveis. Universidade de Brasília -  
Campus Universitário Darcy Ribeiro - Faculdade de Ciências da Saúde, Brasília, 2001,  
disponível em: <http://www.educacaoemnutricao.com.br/>, acesso em Julho 2012"